

لينكات مقررات الفرقه الرابعة

قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة

على برنامج Microsoft teams

م	اسم المقرر	م
١	تخطيط برامج التدريب الرياضى	١

٢- نظريات وتطبيقات النشاط التخصصي

م	اسم المقرر	م
١	نظريات وتطبيقات جمباز فنى	١٣
٢	نظريات وتطبيقات جمباز ايقاعى	١٥
٣	نظريات وتطبيقات مسابقات ميدان ومضمار	
٤	نظريات وتطبيقات رياضات مائية	
٥	نظريات وتطبيقات كرة سله	
٦	نظريات وتطبيقات سلاح	
٧	نظريات وتطبيقات كره طائرة	
٨	نظريات وتطبيقات كاراتيه	
٩	نظريات وتطبيقات تايكواندو	
١٠	نظريات وتطبيقات كره اليد	
١١	نظريات وتطبيقات تنس أرضى	
١٢	نظريات وتطبيقات تنس طاوله	

٢- الإعداد البدني والمهارى والخططى

م	اسم المقرر	الكود
١	إعداد بدنى ومهارى وخططى جمباز فنى	https://cutt.us/FQQRQ
٢	إعداد بدنى ومهارى وخططى جمباز إيقاعى	https://cutt.us/iuzjH
٣	إعداد بدنى ومهارى وخططى مسابقات ميدان ومضمار	https://cutt.us/XK6dZ
٤	إعداد بدنى ومهارى وخططى رياضات مائية	https://cutt.us/IhhLb
٥	إعداد بدنى ومهارى وخططى كرة سلة	https://cutt.us/QG7sA
٦	إعداد بدنى ومهارى وخططى سلاح	https://cutt.us/vwBOU
٧	إعداد بدنى ومهارى وخططى كرة طائرة	https://cutt.us/rBDMI
٨	إعداد بدنى ومهارى وخططى كاراتيه	https://cutt.us/0is84
٩	إعداد بدنى ومهارى وخططى تايكواندو	https://cutt.us/pqRr1
١٠	إعداد بدنى ومهارى وخططى كرة اليد	https://cutt.us/q5nsc
١١	إعداد بدنى ومهارى وخططى تنس أرضى	https://cutt.us/hZTM9
١٢	إعداد بدنى ومهارى وخططى تنس طاولة	https://cutt.us/h3q6x