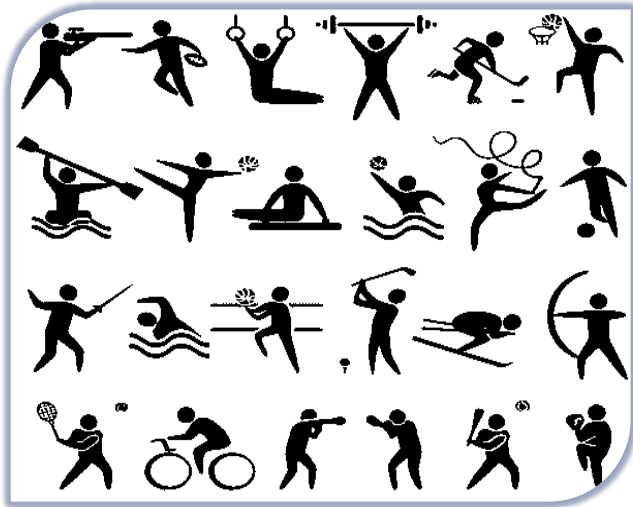


دليل اختبارات القدرات الرياضية

٢٠٢١/٢٠٢٠





دليل اختبارات القدرات الرياضية ٢٠٢١-٢٠٢٠



(وَقُلْ اَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللّٰهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ
إِلَى عَالَمِ الْغَيْبِ وَ الشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ)

(سورة التوبة : آية ١٠٥)

المحتوى

الموضوع	الصفحة
– كلمة أ.د./عميدة الكلية	٧
– كلمة أ.د./وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب	٨
– إدارة الجامعة	٩
– إدارة الكلية	١٠
– نظام اختبارات القدرات الرياضية للقبول بالكلية	١١
– أولا : الغرض الأساسى من إجراء الاختبارات	١٣
– ثانيا : الشروط العامة للالتحاق بالكلية	١٣
– ثالثا : مستندات التقدم للكلية	١٤
– رابعا : الشروط الخاصة باجتياز اختبارات القدرات الرياضية للالتحاق بالكلية	١٥
– ملاحظات هامة	٢٣

كلمة أ. د/ عميدة الكلية

بناتى الطالبات

من دواعى سرورى الترحيب بكن فى رحاب كليتنا العريقة والتي تعد من أقدم كليات التربية الرياضية على مستوى جمهورية مصر العربية ، كما أننا نتميز بحصول الكلية على الاعتماد من الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد مرتين على التوالى وأيضا اعتماد اللائحة الخاصة بالكلية لتكون بنظام الساعات المعتمدة.

وأتمنى منكن أن تكونوا على النحو اللائق بتاريخ الكلية المشرف مثلما أضمن لكن أن تجدن داخل أسوار هذه الكلية أولى خطوات النجاح التى ستصل بكن لمستقبل باهر بإذن الله فهذا هو شغلنا الشاغل نحو كل طالبة بالكلية .

وأتمنى من المولى عز وجل كل التوفيق لكل بناتنا الطالبات ،،،،

عميد الكلية

أ.د/ مها محمد أمين

كلمة أ.د/ وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

بناتى الطالبات ،،،،

أود أن أردد على مسامعكن دائما وأبدا أن كليات القمة هى الكلية التى تصل بك للقمة ومن هذا المنطلق أتمنى لكن أن تكون فرصة الالتحاق بكلية التربية الرياضية هى الخطوة الاولى فى طريق النجاح لكل طالبة فهنئنا بالمحافظة على سلامه وصحة الجسم والرشاقة والتزامك فى رحاب اسرة الكلية .

وتعد كلية التربية الرياضية للبنات من الكليات العريقة والتابعه لجامعة الاسكندرية والتى يتزايد عدد الملتحقات بها كل عام نظرا لتعدد احتياجات سوق العمل لخريجات الكلية.

واجتيازك لاختبارات القدرات أهم شرط للالتحاق بالكلية التى تحقق اهدافكن وطموحاتكن.

فمرحبا بكن فى رحاب كليتنا العريقة مع أطيب أمنياتى بالتوفيق وسداد الخطى

والله ولى التوفيق،،،،

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ دنيا عادل عبد العزيز

إدارة الجامعة

رئيس جامعة الإسكندرية	أ.د / عصام أحمد الكردي
نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب	أ.د / هشام محمد جابر
قائم باعمال نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث	أ.د/ هشام محمد جابر
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة	أ.د/ علاء الدين رمضان مصطفى



إدارة الكلية

أ.د/ مها محمد أمين

عميد الكلية

أ.د/ دنيا عادل عبد العزيز

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ مها محمد سعيد

وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا والبحوث

أ.د/ سماح أحمد صلاح الدين

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ/ هشام زكى

أمين الكلية



نظام اختبارات القدرات الرياضية للقبول بالكلية

نظام اختبارات القدرات الرياضية للقبول بالكلية

أولا : الغرض الأساسى من إجراء الاختبارات :

اختيار الطالبات اللاتى تتوافر فيهن عناصر اللياقة البدنية والرياضية والنفسية والمعرفية التى تمكنهن من الاستمرار فى الدراسة بالكلية وتحقيق مستوى أفضل من غيرها للنجاح فى حياتهن العملية مستقبلا .

ثانيا : الشروط العامة للالتحاق بالكلية:

(١) أن تكون الطالبة قد اجتازت امتحان الثانوية العامة (لهذا العام) ولا تقبل الطالبات الحاصلات على شهادة الثانوية العامة من أعوام سابقة.

(٢) أن تكون الطالبة مستعدة لاجتياز المستوى المقرر فى القدرات الرياضية التى تعقد لها لجان اختبارات بالكلية.

(٣) أن تتوافر فى الطالبة المتقدمة شروط اللياقة الطبية والتى يتم الكشف عنها مبدئيا قبل إجراء الاختبارات الرياضية بالكلية ، وبعد نجاحها فى اختبارات القدرات الرياضية يتم الكشف الطبى عليها بالمستشفيات التابعة لجامعة الإسكندرية.

(٤) ترسل كشوف بأسماء الطالبات اللاتنقات رياضيا إلى مكتب تنسيق القبول بالقاهرة والذى يحدد المقبولات بالكلية طبقا للسياسة العامة للقبول حيث تخطر الطالبة على الموقع الرسمى للتنسيق

(٥) تتقدم الطالبة الحاصلة على بطولة رياضية (على مستوى الجمهورية) بالشهادة الدالة على ذلك بشرط أن تكون معتمدة من وزارة الشباب والرياضة واتحاد اللعبة واللجنة الأولمبية لإعفائها من شروط الطول المحدد له ١٥٥ سم كحد أدنى (وتقدم الشهادة إلى لجنة الطول والوزن) للإطلاع عليها وحفظ صورة منها ضمن مستندات الطالبة.

(٦) تقدم الشهادة الأصلية للحاصلات على بطولات رياضية إلى مكتب القبول بالقاهرة عند تحديد الموعد الخاص بذلك بعد انتهاء اختبارات القدرات الرياضية بالكلية بموعد يحدده المكتب ويتم الإعلان عنه فى الصحف الرسمية. ورفعها على الموقع الكلية والخاص بالتنسيق

ثالثا : مستندات التقدم للكلية :

على الطالبة الحضور شخصيا فى اليوم المحدد لها من نظام التنسيق الإلكتروني فى تمام الساعة الثامنة صباحا ومعها المستندات التالية ورفعها على موقع الكلية الخاص بالقدرات

١- الاستمارة التى تقوم الطالبة بطباعتها من نظام التنسيق الإلكتروني للقدرات مدون بها بيانات الطالبة الأساسية وميعاد التقدم لاختبارات القدرات بالكلية.

٢- بطاقة الرقم القومى أو جواز السفر.

٣- رقم جلوس الطالبة فى امتحان الثانوية العامة.

٤- صورة شخصية مقاس ٤ × ٦ سم.

٥- شهادة التفوق الرياضى (إن وجدت) وصورة منها تسلم للكلية.

رابعاً : الشروط الخاصة باجتياز اختبارات القدرات الرياضية للاتحاق بالكلية

- الطالبة التى اجتازت الاختبارات بنجاح يحق لها الالتحاق بالكلية
- يشترط لنجاح الطالبة فى اختبارات القدرات الرياضية ان تحصل على إجمالى ٦٠ % من إجمالى توزيع جميع الاختبارات وحصولها على لائق.

ملحوظة هامة

يتم أداء جميع الاختبارات الرياضية بالزى الرياضى المتمثل فى :
(بنطلون رياضى – تي شيرت رياضى قطن – لباس البحر- حذاء رياضى)
كما هو موضح فيما يلى :



نماذج متعددة للباس البحر (المايوه)



تي شيرت قطن بكم أو بنص كم (أى لون)



بنطلون رياضي



حذاء رياضي (كوتشي)

الجدول الزمني للاختبارات

ملاحظات	الزمن		اللجنة
	إلى	من	
تقريباً وفقاً لعدد الطالبات المتقدمات يومية	١٠	٩.٣٠	(١) اختبار الطب المبدئي
	١١	١٠	(٢) اختبار الطول والوزن
	١٢	١١	(٣) اختبارى القوام والشخصى
	١	١٢	(٤) الاختبارات البدنية أ- اختبار ٦٠٠ م
	١.٣٠	١	ب- اختبار وثب طويل (٥) اختبار الأنشطة الرياضية الاختيارية

جدول اختبارات القدرات الرياضية

يشمل الاختبارات التالية

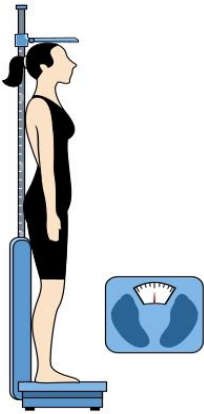
(١) اختبار الكشف الطبى المبدئى :

تخضع الطالبة للكشف الطبى المبدئى للتأكد من سلامة وكفاءة الأجهزة الحيوية الخاصة بالقلب والرئتين.

(٢) اختبار الطول والوزن :

الطول يجب ألا يقل عن (١٥٥ سم) ويستثنى من هذا الشرط بنسبة معينة فى حالة الحصول على بطولة الجمهورية فى أى نشاط رياضى وتقدم شهادة معتمدة بذلك إلى لجنة الطول والوزن بالكلية للإطلاع عليها ويتم الإعفاء من معيار الطول المطلوب والجدول التالى يوضح المعيار الخاص بالطول والوزن.

المعيار الخاص بالطول والوزن

	الطول (سم)	الوزن (كجم)
	١٥٦ : ١٥٥	٥٩
	١٥٨ : ١٥٧	٦٠
	١٦٠ : ١٥٩	٦٢
	١٦٢ : ١٦١	٦٣
	١٦٤ : ١٦٣	٦٥
	١٦٦ : ١٦٥	٦٧
	١٦٨ : ١٦٧	٦٨
	١٧٠ : ١٦٩	٧٠
	١٧٢ : ١٧١	٧١
	١٧٤ : ١٧٣	٧٣
	١٧٦ : ١٧٥	٧٥
	١٧٨ : ١٧٧	٧٦
	١٨٠ : ١٧٩	٧٨
	١٨٢ : ١٨١	٧٩

(٣) إختبارى القوام والشخصى

(١) إختبار الكشف عن الإنحراف القوامية بعملها من خلال معايير علمية وعملية دقيقة لايحوز مراجعتها فى رأيها حيث تعمل هذه اللجنة بالمعايير الآتية :-

الإنحرافات القوامية المتمثلة فى الآتى :-

- العمود الفقرى :- (إستدارة الظهر - الإنحناء الجانبى - التجويف القطنى -إنحرافات الرقبة)

- الساقين:- (إصطكاك الركبتين - إلتصاق الفخذين - المد الزائد فى الركبتين)

- القدمين :- (تفلطح القدمين - تشوهات أصابع القدمين)

- اليد:- (تشوهات اليدين وحركاتهما)

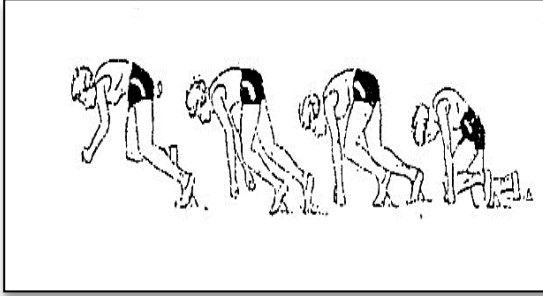
(٢) إختبار الشخصى معلومات رياضية.

(٤) اختبارات بدنية

(٣٠ درجة)

أ- اختبار (٦٠٠ م عدو)

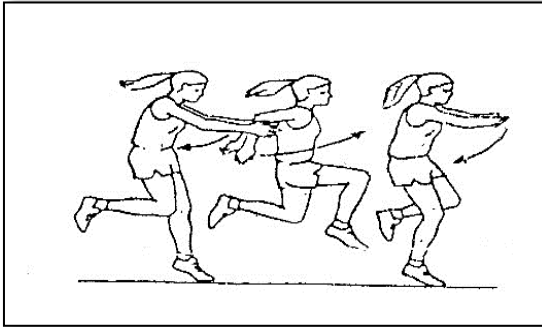
- تؤدى الطالبة ٦٠٠ متر عدو



(٣٠ درجة)

ب- اختبار القدرة على الوثب : الوثب الطويل من الثبات

- تؤب الطالبة لمسافة مترين أو أكثر



(٥) اختبار الأنشطة الرياضية الاختيارية : (٤٠ درجة)

تختار الطالبة أحد الأنشطة الرياضية طبقاً لميولها واستعدادها للأداء المهارى ، ومعلوماتها للاختبار وتدون ذلك فى الاستمارة التى تحررها لجنة التسجيل عند التقدم للكلية .

ملاحظة هامة : مراعاة إحضار الملابس الرياضية وخاصة المايوه (لباس البحر) وذلك للكشف عن الانحرافات القوامية التى تكون فى اليوم الاول للقدرات.

ملاحظات هامة :

١- بعد الانتهاء من الاختبارات يتم إعلان نتيجة الطالبات اللائقات رياضيا الحاصلات على (٦٠%) فأكثر من المجموعة الكلى للاختبارات (١٠٠) درجة

٢- تتقدم الطالبات اللائقات رياضيا والمعلن أسمائهن بالنتيجة إلى اللجنة الخاصة لتحرير ومراجعة استمارة الكشف الطبى، وبعد تحرير الاستمارة تحدد اللجنة موعد الكشف الطبى بمستشفى طلبة جامعة الإسكندرية على أن تتقدم كل طالبة للجنة بالمستندات الآتية :

- عدد (٢) صورة فوتوغرافية مقاس ٤ × ٦ سم.

- بطاقة الرقم القومى للإطلاع عليها.

- وبعد تحرير الاستمارة تحدد اللجنة موعد للكشف الطبى بمستشفى طلبة جامعة الإسكندرية.

٣- يتم ترشيح الطالبات للالتحاق بالكلية عن طريق نظام التنسيق الإلكتروني للقدرات من بين الطالبات اللائقات فى اختبار القدرات الرياضية وذلك بأسبوعية المجموع الكلى لدرجات الثانوية العامة.

٤- على الطالبات اللاتى تقدمن لأداء الاختبارات بالكلية عند قيامهن بالتسجيل الإلكتروني للقدرات أن يضموا فى رغباتهن الكليات التى يرغبن فى الالتحاق بها مع مراعاة قواعد القبول الجغرافى لكليات التربية الرياضية.

٥- لا يجوز على الإطلاق إعادة الاختبار تحت أى ظرف والطالبة التى لديها عذر قهرى يعفيها من اختبارات اليوم المحدد تتقدم بطلب لتأجيل الاختبار.

٦- الطالبة التى يتم ترشيحها للإلتحاق بالكلية "وفقا لنظام التنسيق الإلكتروني للقدرات" يجب عليها الإلتزام بإحضار الزى الخاص بالكلية ، والملابس الرياضية اللازمة للدراسة.

والله ولى التوفيق،،،

إدارة الكلية

