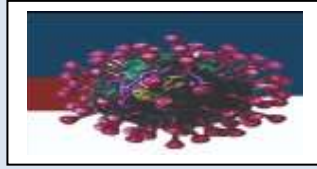


# فيروس كورونا المستجد



ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟

ضيق بالتنفس



ارتفاع بدرجة الحرارة  
أكثر من 38 درجة



قد تتطور إلي التهاب رئوي حاد



أعراض  
الإصابة  
بالفيروس

سعال وإحتقان بالحلق



كيف ينتقل الفيروس من شخص لآخر؟

التلامس مع اسطح  
ملوثة وأدوات  
المريض ثم لمس  
الأنف والفم أو العين



الأختلاط المباشر  
بالمصاب



الرذاذ المتطاير من  
المريض أثناء  
العطس والسعال



## ماهى طرق الوقاية من الأصابة بالفيروس ؟



المداومة على غسل اليدين بالماء والصابون أو باستخدام مطهرات الايدي التي تحتوي علي كحول وخاصة بعد السعال والعطس وقبل لمس الأنف والقم والعين بعد لمس الاسطح الملوثة

استخدم المنديل عند العطس والسعال بحيث يغطي الأنف والقم وتخلص منه فى سلة النفايات واغسل يديك واذا لم يتوفر المنديل استخدم أعلى الذراع وليس الأيدي



تجنب ملامسة العين او الأنف والقم بأيدي ملوثة

تجنب الإحتكاك المباشر بالمصابين وتجنب المشاركة فى أدواتهم الشخصية



ارتدى الكمامات عند التعامل مع حالات مشتبه إصابتها



المحافظة على النظافة الشخصية ونظافة الأسطح والأرضيات



الحفاظ على العادات الصحية مثل التوازن الغذائى والنشاطالبدنى وأخذ قسط كاف من النوم



# كيف تدلك يديك بالكحول

اغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري



الزمن الكلي للإجراء من 20 - 30 ثانية



املا قبضة يديك من المطهر مغطياً كافة السطح



باطن اليد بباطن اليد  
الأخرى



باطن اليد اليمنى على  
ظهر اليد اليسرى مع تداخل  
الأصابع والعكس



باطن اليد بباطن اليد الأخرى  
مع تداخل الأصابع



ظهر الأصابع بباطن اليد  
الأخرى و الأصابع مضمومة



الدعك الدائري للإبهام  
الايسر ثم الايمن



الدعك الدائري للأمام والخلف  
بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد  
اليسرى والعكس



يدك آمنة الآن

# كيف تغسل يديك بالماء والصابون؟

اغسل يديك في حالة الإتساخ الظاهري



الزمن الكلي للإجراء من 40 - 60 ثانية



بلل يدك بالماء



ضع كمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد



باطن اليد بباطن اليد الأخرى



باطن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع تداخل الأصابع والعكس



باطن اليد بباطن اليد الأخرى مع تداخل الأصابع



ظهر الأصابع بباطن اليد الأخرى و الأصابع مضمومة



الدعك الدائري للإبهام الأيسر ثم الأيمن



الدعك الدائري للأمام والخلف بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد اليسرى والعكس



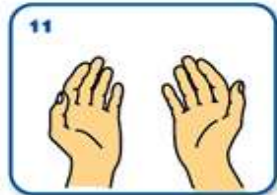
شطف اليدين بماء جاري



تجفيف اليدين باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام



أغلق المياه باستخدام فوطة نظيفة أحادية الاستخدام



يدك آمنة الآن