



## الإدارة المركزية للإعلام الصحي والسكاني

### المفاهيم المغلوطة

#### مفهوم مغلوط: يمكن أن ينتقل فيروس كورونا المستجد (nCov-2019) عن طريق لدغات البعوض

- حقيقة: فيروس كورونا المستجد (nCov-2019) لا يمكن أن ينتقل عن طريق لدغات البعوض
- فيروس كورونا المستجد هو فيروس من فيروسات الجهاز التنفسي ينتقل أساسا نتيجة مخالطة شخص مصاب، وبالتحديد عن طريق قطيرات الجهاز التنفسي التي يفرزها أثناء السعال أو العطس مثلا، أو عن طريق قطيرات اللعاب أو إفرازات الأنف. ولا تتوفر حتى الآن أي معلومات أو بيانات توحى بأن فيروس كورونا المستجد يمكن أن ينتقل عن طريق البعوض.
- ولحماية نفسك من الفيروس، تجنّب المخالطة الوثيقة مع أي شخص مصاب بالحمى والسعال، والتزم بقواعد نظافة اليدين والمجاري التنفسية.

## مفهوم مغلوظ: يمكن لبول الأطفال أن يحمي من فيروس كورونا المستجد (nCov-2019)

- حقيقة: لا يمكن لبول الأطفال أن يحمي من فيروس كورونا المستجد
- البول لا يقتل الفيروسات أو الجراثيم. وفي الواقع، قد يحتوي البول على كميات صغيرة من المواد الفيروسية أو الجرثومية. إن غسل يديك أو تنظيف الأسطح ببول الأطفال لن يحميك من فيروس كورونا المستجد (nCov-2019).
- وبدلاً من ذلك، نظّف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو أغسلهما بالماء والصابون. ونظّف الأسطح باستخدام المطهرات المنزلية المألوفة.

## مفهوم مغلوظ: البرد والتلج يمكن أن يقتلا فيروس كورونا المستجد (nCov-2019)

- حقيقة: البرد والتلج لا يمكن أن يقتلا فيروس كورونا المستجد (nCov-2019)
- تتراوح درجة حرارة جسم الإنسان العادية بين 36.5 و 37 درجة مئوية، بغض النظر عن درجة الحرارة أو الطقس الخارجيين. وبناء على ذلك، ليس هناك ما يدعو إلى الاعتقاد بأن البرد يمكن أن يقتل فيروس كورونا المستجد أو غيره من الأمراض.
- إن تنظيف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو غسلهما بالماء والصابون هي أكثر الطرق فعالية لحماية نفسك من الفيروس.

## مفهوم مغلوط: يمكن أن ينتقل فيروس كورونا المستجد (nCoV-2019) عن طريق أشياء مثل العملات المعدنية والأوراق النقدية

- حقيقة: إن خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد (2019-nCoV) نتيجة ملامسة أشياء، بما فيها العملات المعدنية أو الأوراق النقدية أو بطاقات الائتمان، ضعيف للغاية
- تشير المعلومات الأولية إلى أنه يمكن لفيروس كورونا المستجد (2019-nCoV) أن يبقى حيا على الأسطح لبضع ساعات أو أكثر. ويمكن أن يتعرض شيء ما للتلوث بالفيروس عن طريق شخص مصاب بالعدوى في حال سعاله أو عطسه أو ملامسته له. ويكون خطر الإصابة بالفيروس نتيجة ملامسة الأشياء، بما فيها العملات المعدنية أو الأوراق النقدية أو حتى بطاقات الائتمان، ضعيفا للغاية إذا تم التقيد بقواعد نظافة اليدين على النحو الصحيح. إن تنظيف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون هي أفضل وسيلة لحماية نفسك من الفيروس.

## مفهوم مغلوط: يمكن للقطيرات التي يفرزها شخص ما عند السعال أو العطس أن تنتقل فيروس كورونا المستجد (nCoV-2019) لمسافة قد تصل إلى 8 أمتار

- حقيقة: تصل قطيرات الجهاز التنفسي إلى متر واحد من الشخص الذي يسعل أو يعطس
- عندما يسعل أو يعطس الأشخاص المصابون بفيروس كورونا المستجد، يُنقل الفيروس في قطيرات يمكن أن تقطع مسافة معينة من ذلك الشخص. لذا، حرصا على حماية نفسك من أي فيروس من فيروسات الجهاز التنفسي، تجنّب المخالطة الوثيقة مع أي شخص مصاب بالحمى والسعال، ونظّف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو أغسلهما بالماء والصابون.

## مفهوم مغلوظ: يمكن أن ينتشر فيروس كورونا المستجد (nCoV-2019) عن طريق الهواء لمسافات طويلة

- حقيقة: فيروسات كورونا هي فيروسات لا تنتشر عن طريق الهواء لمسافات طويلة
- فيروس كورونا المستجد (nCoV-2019) هو فيروس من فيروسات الجهاز التنفسي ينتقل أساساً عن طريق القطرات التي يفرزها شخص مصاب أثناء السعال أو العطس، أو عن طريق قطرات اللعاب أو إفرازات الأنف. ولا يمكن أن تُنقل هذه القطرات بالهواء لمسافة بعيدة بسبب ثقلها. ويمكنك أن تُصاب بالعدوى أيضاً نتيجة لمسك لعينيك أو فمك أو أنفك بعد ملامسة سطح ملوث. ولحماية نفسك، نظّف يديك بشكل متكرر باستخدام مطهر كحولي لليدين أو أغسلهما بالماء والصابون.

## هل مجففات الأيدي (المتوافرة في المراحيض العامة مثلاً) فعالة في القضاء على فيروس كورونا المستجد خلال 30 ثانية؟

- كلا، مجففات الأيدي ليس فعالة في القضاء على فيروس كورونا المستجد. لحماية نفسك من الفيروس الجديد يجب المداومة على تنظيف اليدين بفركهما بواسطة مطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون. وبعد تنظيف اليدين يجب تجفيفهما تماماً بمحارم ورقية أو بمجففات الهواء الساخن.

## هل يمكن إعادة استخدام الكمامات من فئة N95؟ وهل يمكن تعقيمها بواسطة معقم اليدين؟

- كلا، لا ينبغي إعادة استعمال كمامات الوجه، بما فيها الكمامات الطبية المسطحة أو الكمامات من فئة N95 . إذا كنت تخالط شخصاً مصاباً بفيروس كورونا لجديد أو بعدوى تنفسية أخرى، فإن مقدمة الكمامة تعتبر ملوثة بالفعل. ينبغي إزالة الكمامة دون لمسها من الأمام والتخلص منها على النحو السليم. وبعد نزع الكمامة، ينبغي فرك اليدين بمطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون.

## هل يساعد رش الجسم بالكحول أو الكلور في القضاء على فيروس كورونا الجديد؟

- كلا، رش الجسم بالكحول أو الكلور لن يقضي على الفيروسات التي دخلت جسمك بالفعل. بل قد يكون ضاراً بالملابس أو الأغشية المخاطية (كالعينين والفم). مع ذلك، فإن الكحول والكلور كليهما قد يكون مفيداً لتعقيم الأسطح ولكن ينبغي استخدامهما وفقاً للتوصيات الملائمة.
- هناك عدة تدابير يمكنك تطبيقها لحماية نفسك من الفيروس. ابدأ بتنظيف يديك بانتظام بفركهما بمطهر كحولي أو غسلهما بالماء والصابون.

## هل من الآمن استلام الرسائل أو الطرود من الصين؟

- نعم، آمن. لا يُعرّض استلام الطرود من الصين الناس إلى خطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد. ونعلم، من تحليل أجريناه مسبقاً، أنّ فيروسات كورونا لا تعيش لفترة طويلة على الأشياء، مثل الرسائل أو الطرود.

## هل تنشر الحيوانات الأليفة بالمنزل فيروس كورونا المستجد (nCoV-2019)؟

- في الوقت الحاضر، لا توجد أي بيّنة على أن الحيوانات المرافقة/الأليفة، مثل الكلاب أو القطط، قد تُصاب بفيروس كورونا المستجد. ومع ذلك، من الجيد غسل اليدين بالماء والصابون بعد التعامل مع الحيوانات الأليفة. ويساعد ذلك على الوقاية من العديد من الجراثيم الشائعة، مثل الإشريكية القولونية والسالمونيلا، التي تنتقل من الحيوانات الأليفة إلى البشر.

## هل تعمل اللقاحات المضادة للالتهاب الرئوي على الوقاية من فيروس كورونا المستجد؟

- لا. لا توفر اللقاحات المضادة للالتهاب الرئوي، مثل لقاح المكورات الرئوية ولقاح المستدمية النزلية من النمط "ب"، الوقاية من فيروس كورونا المستجد.
- هذا الفيروس جديد تمامًا ومختلف، ويحتاج إلى لقاح خاص به. ويعمل الباحثون على تطوير لقاح مضاد لفيروس كورونا المستجد-2019، وتدعم منظمة الصحة العالمية هذه الجهود.
- ورغم أن هذه اللقاحات غير فعّالة ضد فيروس كورونا المستجد-2019، يُوصى بشدة بالحصول على التطعيم ضد الأمراض التنفسية لحماية صحتكم.

## هل يساعد غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي في الوقاية من العدوى بفيروس كورونا المستجد؟

- لا. لا توجد أي بيّنة على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.
- ولكن توجد بيّنات محدودة على أن غسل الأنف بانتظام بمحلول ملحي يساعد في الشفاء من الزكام بسرعة أكبر. ومع ذلك، لم يثبت أن غسل الأنف بانتظام يقي من الأمراض التنفسية.

## هل يساعد تناول الثوم في الوقاية من العدوى بفيروس كورونا المستجد؟

- يعد الثوم طعامًا صحيًا، ويتميز باحتوائه على بعض الخصائص المضادة للميكروبات. ومع ذلك، لا توجد أي بيّنة من الفاشية الحالية تثبت أن تناول الثوم يقي من العدوى بفيروس كورونا المستجد.

## هل يحول وضع زيت السمسم على البشرة دون دخول فيروس كورونا المستجد إلى الجسم؟

- لا. لا يقضي زيت السمسم على فيروس كورونا المستجد.
- هناك بعض المطهرات الكيميائية التي تقتل فيروس كورونا المستجد-2019 على الأسطح. وتشمل مطهرات تحتوي على مُبيّضات/كلور، وغيرها من المذيبات، والإيثانول بتركيز 75%، وحمض البيروكسي أسيتيك، والكلوروفورم.
- إلا أن تأثيرها على الفيروس ضعيف أو منعدم إذا وُضعت على البشرة أو أسفل الأنف مباشرة. بل من الخطر وضع هذه المواد الكيميائية على البشرة.



## مَنْ الأكثر عُرضة للإصابة بفيروس كورونا المستجد، كبار السن أم صغار السن؟

- يمكن أن يُصاب الأشخاص من جميع الأعمار بفيروس كورونا المستجد-2019.
- ويبدو أن كبار السن والأشخاص المصابين بحالات مرضية سابقة الوجود (مثل الربو، وداء السُّكَّرِي، وأمراض القلب) هم الأكثر عُرضة للإصابة بمرض وخيم في حال العدوى بالفيروس.
- وتنصح منظمة الصحة العالمية الأشخاص من جميع الأعمار باتّباع الخطوات اللازمة لحماية أنفسهم من الفيروس، مثل غسل اليدين جيّدًا والنظافة التنفسية الجيدة.

## هل المضادات الحيوية فعّالة في الوقاية من فيروس كورونا المستجد وعلاجه؟

- لا، لا تقضي المضادات الحيوية على الفيروسات، بل تقضي على الجراثيم فقط.
- يعد فيروس كورونا المستجد-2019 من الفيروسات، لذلك يجب عدم استخدام المضادات الحيوية في الوقاية منه أو علاجه.
- ومع ذلك، إذا تم إدخالك إلى المستشفى بسبب فيروس كورونا المستجد-2019، فقد تحصل على المضادات الحيوية لاحتمالية إصابتك بعدوى جرثومية مصاحبة.

## هل هناك أي أدوية محددة للوقاية من فيروس كورونا المستجد أو علاجه؟

- حتى تاريخه، لا يوجد أي دواء محدد مُوصى به للوقاية من فيروس كورونا المستجد-2019 أو علاجه.
- ومع ذلك، يجب أن يحصل المصابون بالفيروس على الرعاية المناسبة لتخفيف الأعراض وعلاجها،
- كما يجب أن يحصل المصابون بمرض وخيم على الرعاية الداعمة المُثلَى.
- ولا تزال بعض العلاجات تخضع للاستقصاء، وسيجري اختبارها من خلال تجارب سريرية. وتتعاون منظمة الصحة العالمية مع مجموعة من الشركاء على تسريع وتيرة جهود البحث والتطوير.

